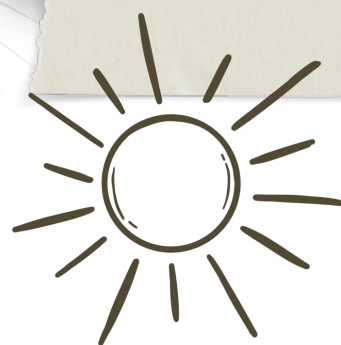




SOMMER- KOMPASS

KLARHEIT
FREIHEIT
LEICHTIGKEIT

GESTALTE DEINEN SOMMER.
ERLAUBE DIR RÜCKENWIND.



” IRGENDWIE BIN ICH PLATT.

AN SICH IST ALLES GUT...

... ABER IRGENDWIE PASST DA ETWAS NICHT MEHR.

Ich bin viel beschäftigt,
aber wenig wirklich selbstbestimmt.

Ob groß oder auch ganz klein,
irgendetwas darf sich verändern.

Ich wünsche mir ein bisschen mehr Präsenz.
Wieder mehr da sein im Moment.

Mehr Spüren.
Mehr Klarheit und Orientierung.

Selbst und ganz bewusst entscheiden,
was mir wirklich wichtig ist.

Aus Ruhe, Freude und Leichtigkeit heraus.

Lass uns loslegen.



ZEIT FÜR

Rückenwind

NIMM DIR DIESEN SOMMER
ZEIT FÜR DICH.

MEHR PRÄSENZ.
MEHR FOKUS.
MEHR DU.

WORAUF DU DICH FREUEN DARFST



Gratis **Orientierungsgespräch**



6 intensive Sessions à 75 min.
(online oder nach Absprache)



Dein persönlicher **Sommerkompass**
Begleitendes Workbook
(Reflexionsfragen, Übungen, Notizseiten und Impulse für Deinen Sommer)



Kurze **Messenger-Begleitung** zwischen den Terminen
(z.B. Sprachnachrichten, Fragen, kleine CheckIns)



Abschlusssession mit Ausblick auf den Herbst

DEIN SOMMER. DEINE AUSZEIT.
DEINE STIMMIGE KLARHEIT.

890€ inkl. Umsatzsteuer
(alternativ 3x 300€)



Es gibt nur fünf Plätze.
Weil gute Begleitung Raum braucht.
Auch im eins zu eins.



SO INDIVIDUELL WIE DU

WIE FÜHLT SICH DEIN SOMMER AN?

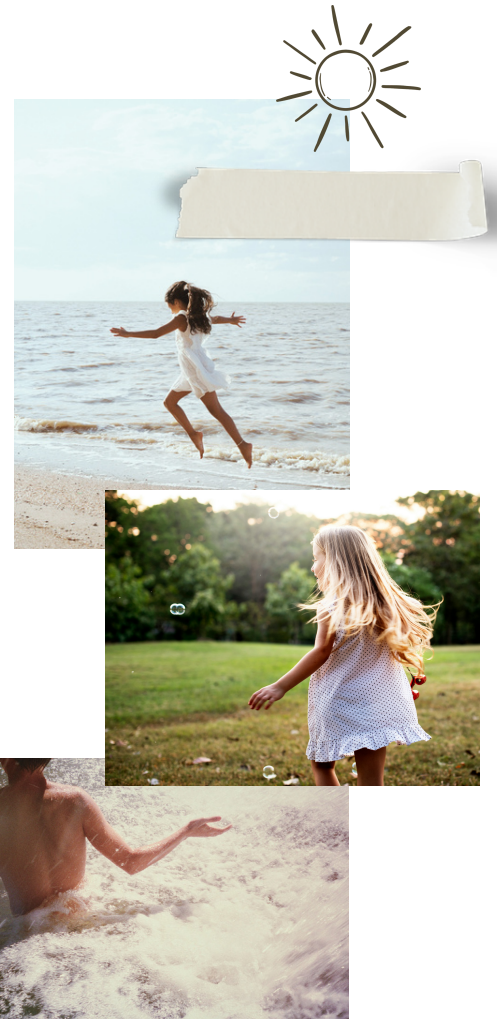
*Nach Ruhe?
Nach Aufbruch?
Nach Klarheit?
Nach Leichtigkeit?
Oder einfach danach,
wieder ein bisschen mehr bei Dir zu sein?*

Manchmal braucht es ein gutes Gespräch.
Manchmal eine neue Perspektive.
Manchmal eine kreative Übung.
Manchmal die eine Frage, die plötzlich alles sortiert.

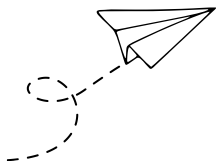
DEIN SOMMER DARF ZU DIR PASSEN.

Deshalb gibt es keinen festen Fahrplan
und keine Lösung von der Stange.

Stattdessen schauen wir gemeinsam:
Was tut Dir gerade gut?



MÖGLICHE THEMEN & ANSÄTZE



- Wieder klarer sehen, was Dir wichtig ist
- Vertrauen in Dich und Deine nächsten Schritte
- Mit mehr Ruhe, Energie und Freude in den Tag
- Endlich mehr Präsenz statt ewiges Grübeln
- Gelassen gesunde Grenzen setzen
- Beziehungen und Kommunikation bewusst gestalten
- Kreative Impulse für neue Perspektiven
- Neurodivergenz verstehen und stimmige Wege entdecken

WOZU SAGT GERADE ETWAS IN DIR

Ja, das ist es?

STELL DIR VOR, DU GIBST DIR DIESEN SOMMER DIE **ERLAUBNIS**,
DASS **DU WIEDER WICHTIG** BIST.

Was würde sich verändern?
Was wäre leichter?
Wie fühlst Du Dich?
Und was wäre möglich mit ein bisschen Rückenwind?

Nimm Dir einen Moment.
Spür rein.
Und erzähl mir davon,
wie Du Dich am Ende des Sommers fühlen willst.

Erstmal ein Kaffee?

Falls das Gefühl stimmt und Du neugierig bist,
lass uns einfach mal sprechen.
Unverbindlich schauen, ob es passt :)

Alles, was es braucht, ist eine kleine Nachricht:



+49 176 20244677
(WhatsApp oder Signal sind auch möglich.)



Larissa@vonSchreckenstein.de

Ich freue mich auf unser Gespräch!

♥, *Larissa*

